

PROPIEDADES DE LOS CULTIVOS HORTÍCOLAS

CULTIVO	ÉPOCA DE PLANTACIÓN	TIEMPO DE CULTIVO	CLIMA	RIEGO	OTRAS NECESIDADES Y PROPIEDADES BENEFICIOSAS	SEPARACIÓN (cm)	INCOMPATIBILIDAD
Acelga	Diciembre-mayo (transplante)	A partir de los dos meses	Templado	Abundante	No se cultiva en su totalidad, se cortan hojas.	40	Espárrago, puerro, tomate
Ajo	Octubre-noviembre (blanco), enero-marzo (rosado), se planta el diente	8 meses (blanco), 4 meses (rosado)	Templado	Escaso	Insecticida y repelente de plagas. No plantar consecutivamente en el mismo lugar.	30	Col, legumbres, puerro
Albahaca	Abril (semillas), transplante dos meses después	A partir de un mes	Cálido, luz abundante	Abundante	Se cosechan las hojas. Es necesario podar los tallos para evitar la floración, prolongando así la vida de la planta. Repelente de insectos.	25	Ninguna
Alcachofa	Marzo-junio (plantación del esqueje)	4-5 meses	Templado	Abundante	No toleran una humedad ambiental excesiva. Se transplantan las estacas laterales de la planta.	60	Patata
Apio	Junio (transplante)	A partir de 4 meses	Templado, luz abundante	Abundante	Cuando crece se atan los tallos y se cubren con papel para evitar la luz solar, que los amarga. Se cosecha parcialmente, según se va consumiendo.	30	Patata, zanahoria
Batata	Abril-Junio (plantación del esqueje)	4-6 meses	Cálido, luz abundante y humedad ambiental	Abundante	Tanto el tubérculo como la hoja poseen propiedades antibacterianas y antifúngicas	30	Habas
Berenjena	Abril-mayo (transplante)	A partir de 3 meses	Cálido, luz abundante	Abundante	Requiere abonado abundante, que ha de ser renovado.	60	Pepino, rábano
Borraja	Primavera (transplante)	A partir de 4 meses	Templado	Abundante	Además de los tallos, se pueden cosechar hojas y flores para condimentos e infusiones.	30	Ninguna
Brócoli	Todo el año (transplante)	2-3 meses	Templado	Moderado	Al crecer se añade tierra al tallo, para evitar que se doble.	50	Fresa, pimiento, puerro, rábano, tomate
Calabacín	Abril-mayo (transplante)	3-4 meses	Cálido, luz abundante	Abundante	Al crecer se añade tierra al tallo, para evitar que se doble. Más adelante conviene sujetarlo con hilo a una estaca.	80	Rábano
Calabaza	Mayo (transplante)	6 meses	Cálido	Abundante	Podar las ramificaciones secundarias	200	Patata, rábano
Cebolla	Primavera-verano (transplante)	4 meses	Templado, luz abundante	Escaso	Repelente de insectos	15	Guisante, judía, patata
Col	Febrero-junio (transplante)	4-5 meses	Templado	Abundante	Se cosechan de raíz. Añadir tierra al tallo cuando la planta crece, para evitar que se doble. Requiere abono abundante.	40	Ajo

Coliflor	Mayo-junio (transplante)	5 meses	Templado	Abundante	Añadir tierra en la base cuando crezca, para sostenerla.	70	Cebolla, col, fresa, patata, rábano, tomate
Escarola	Febrero-agosto (transplante)	3 meses	Templado	Abundante	Ninguna destacable	30	Ninguna
Espárrago	Primavera (transplante)	1 año	Templado, luz abundante, humedad ambiental	Moderado	En invierno se cortan, se abonan y se cubren con paja. Se cosechan todos los años tras su plantación. El terreno debe ser no pedregoso.	40	Cebolla, remolacha
Espinaca	Todo el año, salvo verano (transplante)	A partir de 4 semanas	Templado, luz abundante	Abundante	No se cosecha en su totalidad, se cortan hojas. En verano florecen y se amargan las hojas.	15	Acelga
Fresa	Marzo-mayo (transplante)	8 meses	Templado, luz abundante	Moderado	Conviene cubrir la superficie con plástico o paja, para evitar que el fruto entre en contacto con esta.	30	Col
Girasol	Primavera (transplante)	5 meses	Cálido	Abundante	Plantar a 15 cm de profundidad, para sostener la planta.	50	Ninguna
Guisante	Invierno y primavera (semillas)	A partir de 3 meses	Templado y húmedo	Moderado	Aportan nitrógeno al suelo, mejorando su estructura. A partir de cierta altura requieren una sujeción.	40	Ajo, cebolla
Haba	Septiembre-abril (semillas)	A partir de 3 meses	Templado	Moderado	Aportan nitrógeno al suelo, mejorando su estructura. A partir de cierta altura requieren una sujeción.	40	Ajo, coliflor, puerro
Judía	Mayo-julio (semillas)	2-3 meses (fresca), 4 meses (seca)	Cálido, luz abundante	Moderado	Fijan nitrógeno al suelo. Necesitan tutores para su sujeción.	30	Ajo, cebolla, guisante, haba, puerro, remolacha
Lechuga	Febrero-noviembre (transplante)	5 semanas	Templado, luz abundante	Abundante	No conviene cosechar en verano, al florecer se amarga.	20	Apio, perejil
Lenteja	Diciembre-febrero (semillas)	3 meses	Templado	Abundante	Se cosechan cuando la planta esté seca al 50%. Fijan nitrógeno al suelo.	20	Ninguna
Maíz	Abril-junio (semillas)	3 meses	Cálido	Abundante	Añadir tierra en la base de la planta cuando crezca, para sostenerla.	35	Apio, patata, remolacha
Melón	Mayo-julio (transplante)	2 meses	Cálido, luz abundante	Abundante	Requiere tutor para su sujeción.	70	Pepino
Nabo	Marzo-abril, agosto-septiembre (semillas)	6 semanas -3 meses	Templado	Abundante	Se pueden consumir los tallos y hojas, además de la raíz.	30	Rábano
Patata	Mayo-junio (se siembra el tubérculo)	4 meses	Templado	Abundante	Se plantan a 40 cm de profundidad. La recolección se realiza cuando la mata se seca. El terreno debe ser no pedregoso.	60	Calabacín, col, girasol, pepino, rábano, tomate
Pepino	Abril-junio (transplante)	2 meses	Cálido, luz abundante, humedad ambiental	Abundante	Requiere tutor para su sujeción.	35	Berenjena, patata, tomate
Perejil	Febrero-septiembre (semillas)	A partir de dos meses	Cálido	Abundante	No se cosecha en su totalidad, se cortan hojas.	10	Apio, espinaca, lechuga

Pimiento	Junio-julio (transplante)	3 meses	Cálido, luz abundante	Abundante	Requiere tutor para su sujeción. Al podarlo tras la cosecha, puede rebrotar el año siguiente.	60	Col, judía, pepino
Puerro	Marzo-Abril (transplante)	4-5 meses	Templado	Abundante	No tolera abono fresco, debe estar bien descompuesto.	15	Col, judía, guisante, lechuga, rábano, remolacha
Rábano	Marzo-octubre (semillas)	2-3 meses	Templado	Abundante	Ninguna destacable	5	Patata y pepino
Remolacha	Abril-julio (transplante)	3 meses	Templado, luz abundante, humedad ambiental	Abundante	Además del bulbo, se puede consumir la hoja.	20	Espárrago, judía, tomate, zanahoria
Rúcula	Marzo-septiembre (semillas)	2 meses	Templado, luz abundante	Abundante	Se cosechan las hojas, antes de que se formen flores.	20	Col, nabo, rábano
Sandía	Mayo-julio (transplante)	2-3 meses	Cálido, luz abundante	Abundante	Requiere tutor para su sujeción.	150	Ninguna
Tomate	Abril-julio (transplante)	3-4 meses	Cálido, luz abundante	Abundante	Requiere tutor para su sujeción. Conviene podar los tallos secundarios.	40	Patata, pepino, remolacha
Zanahoria	Febrero-septiembre (semillas)	3 meses	Templado	Abundante	El terreno debe ser no pedregoso.	15	Apio, remolacha